

HÚZÓDZKODÓ-TOLÓDZKODÓ ÁLLVÁNY



#GKR82

A teljes felső test hatékony edzését meg tudja oldani.

A tolódzkodás során a test pozíciója határozza meg a résztvevő izmok számát és jelentőségét, míg a húzózkodás során a fogás szélessége és a tenyér pozíciója dönt az edzés jellegét illetően.

Lehetőség van a has edzésére is.

Magasság : 209 cm

Hosszúság : 145 cm

Szélesség : 110 cm



FREEWEIGHT EQUIPMENT